

Краевая научно-практическая конференция учебно-исследовательских и  
проектных работ учащихся 6-11 классов  
«Прикладные и фундаментальные вопросы математики»

Прикладные вопросы математики

## **Бизнес-план фитнес-клуба**

Киселева Ирина,  
11 кл., МБОУ «Лицей №1» г. Перми,

Андреева О.Ю.,  
к.соц.н., доцент

Пермь. 2013.

## Введение

Повсеместная пропаганда здорового образа жизни заставляет граждан стремиться к самосовершенствованию. Сегодня каждый, не зависимо от социального статуса и возраста, мечтает о стройной и красивой фигуре. В связи с относительной экономической стабилизацией, по сравнению с девяностыми годами, у граждан возрос интерес к физическому здоровью и активному отдыху, что, в свою очередь, объясняет высокий спрос на данный род услуг.

По оценкам экспертов, фитнес индустрия в нашей стране является одной из первых по динамике развития, более того, по данным РБК, на рынке фитнес-услуг в России обращаются около 500 миллионов долларов, причем обороты фитнес-индустрии растут на 20-30% в год. При благоприятной экономической ситуации бурный рост фитнес индустрии неизбежен, поскольку каждый человек, может повысить качество своей жизни, занимаясь фитнесом, следовательно, может рассматриваться как потенциальный клиент, что, в свою очередь, определяет целесообразность создания новых предприятий спортивной направленности в нашем городе. Актуальность создания подобного предприятия именно в Перми обусловлена необходимостью как развития малого предпринимательства в регионе, так и поддержкой здорового образа жизни и физической культуры населения, при малом количестве достойных конкурентов в данной области.

Цель работы – собрать информацию для составления бизнес-плана нового предприятия - фитнес-центра "SPORTLIFE"

Для достижения цели нужно выполнить следующие задачи:

- Изучить теорию бизнес планирования;
- Составить план удобного спортивного зала;
- Определить услуги;
- Описать потребителей и конкурентов;
- Оценить размер инвестиций;
- Составить кадровый план

Методы исследования: Анализ конкурентов, анализ финансовых и экономических показателей проекта.

## 2. Описание бизнеса

Месторасположение: Дзержинский район мкр. Плоский

В данном микрорайоне нет фитнес клуба. В микрорайоне проживает достаточно много молодых жителей, которые желают быть в форме.

Основной принцип нашей работы - предоставление услуг лучшего качества по умеренным ценам.

Название: "SPORTLIFE"

Работа: Фитнес клуб будет работать ежедневно с 10:00 до 23:00 без выходных.

Площадь: площадь моего проекта составит 200 м<sup>2</sup>

#### 4.Описание услуг

##### Список услуг:

- **Персональный тренинг**

персональные тренеры подберут индивидуальную программу и поддержат мотивацию для достижения целей

- **Силовой и функциональный тренинг**

Силовые программы для тренировки мышц рук, плеч, груди, верхней части спины и брюшного пресса

- **Кардио тренинг**

Кардиотренировка - это тренинг сердечной мышцы, основанный на аэробных нагрузках таких как бег, ходьба, различные виды аэробики

- **Массаж**

#### Абонементы тренажерного зала

Название	Описание	Срок действия	Стоимость, руб.
<b>Тренажерный дневной</b>	Занятия в тренажерном зале в дневное время*. Неограниченное количество посещений.	30 дней	900
<b>Тренажерный безлимитный</b>	Занятия в тренажерном зале в любое время. Неограниченное количество посещений.	30 дней	1500
<b>Индивидуальные занятия</b>	Занятия под руководством инструктора. Составление индивидуальной программы тренировок,	30 дней	1500

	<p>подбор нагрузки, обучение технике выполнения упражнений, рекомендации по питанию. Покупается в дополнение к абонеентам тренажерного зала.</p> <p>Может быть использовано в дополнение к любому абонеенту на посещение тренажерного зала.</p>		
<b>Разовое занятие с инструктором</b>	<p>Может быть использовано в дополнение к любому абонеенту на посещение тренажерного зала.</p>	1 занятие	300
<b>Разовое занятие с инструктором по клубной карте</b>	<p>Может быть использовано в дополнение к любому абонеенту на посещение тренажерного зала(только при активированной скидке по Клубной карте).</p> <p>Занятие в тренажерном зале в дневное время* (только при активированной скидке по Клубной карте).</p>	1 занятие	250
<b>Тренажерный разовый дневной по клубной карте</b>	<p>Занятие в тренажерном зале в дневное время* (только при активированной скидке по Клубной карте).</p>	1 занятие	150
<b>Тренажерный разовый вечерний по клубной карте</b>	<p>Занятие в тренажерном зале в вечернее время** (только</p>	1 занятие	250

<b>Тренажерный разовый</b>	при активированной скидке по Клубной карте). Занятие в тренажерном зале	1 занятие	300
----------------------------	--	-----------	-----

#### Абонементы Фитнес

Название	Описание	Срок действия	Стоимость, руб.
<b>Фитнес 8</b>	8 любых занятий по фитнесу.	30 дней	1400
<b>Фитнес 12</b>	12 любых занятий по фитнесу.	30 дней	1800
<b>Фитнес безлимитный</b>	Неограниченное количество занятий по фитнесу.	30 дней	2300
<b>Фитнес разовый по клубной карте</b>	Разовое занятие (только при активированной скидке по Клубной карте).	1 занятие	230
<b>Фитнес разовый</b>	Разовое занятие	1 занятие	300

#### Комплексные Абонементы

Название	Описание	Срок действия	Стоимость, руб.
<b>ПОЛНЫЙ БЕЗЛИМИТ</b>	Неограниченные посещения тренажерного зала, занятий по фитнесу и массажа	30 дней	3500
<b>Микс «БУДЬ В ФОРМЕ» 1</b>	Неограниченные посещения тренажерного зала + 4 занятия по фитнесу.	30 дней	2000

#### Массажный кабинет

Название	Количество посещений	Продолжительность	Цена
Массаж шейно-воротниковой	1	20-25 мин	400

<b>Название</b>	<b>Количество посещений</b>	<b>Продолжительность</b>	<b>Цена</b>
зоны	10		3500
Массаж спины	1	30-35 мин	600
	10		5000
Массаж антицеллюлитный	1	1 час	800
	10		7000
Массаж общий	1	1 час	1000
	10		8500

## 5. Описание потребителей

Фитнес клуб планирует организовывать услуги для людей возраста от 14 лет.

При покупке абонемента посетители обязательно заполняют карту и говорят о своих ограничениях по здоровью. Тренер строит программу, основываясь на ваших записях.

До 18 лет карту посетителям заполняют родители.



## 6. Анализ конкурентов

Название	Хар-ка услуг	Спец. Услуги	Стоим	Сайт
Alex fitness	4 услуги	Единоборства	Средняя стоимость 5 тысяч в месяц	Удобный красочный, понятный. Нет цен на сайте.
Body club	5 услуг	Сауна	Средняя стоимость 2 тысячи в месяц	Удобный понятный сайт с ценами.

Каждый конкурент привлекает по своему. Body club Привлекает ценами, Alex Fitness большой территорией комфортом.

## 7. оценка инвестиций

Тренажер	Стоимость руб за ед.	Кол-во всего	Стоимость
Велотренажер1	23 510.00	1	23 510
Велотреажер2	11 990.00	2	23 980
Беговая дорожка1	51 260.00	1	51 260
Беговая дорожка2	23 510.00	1	23 510
Эллиптический тренажер1	6 990.00	2	13 980
Степпер1	12 410.00	1	12 410
Стойка под гантели1	10880	2	21 760
Скамья1	4 360.00	1	4 360
Стойка для штанги к скамье1	2 350.00	1	2 350
Скамья универсальная1	4 500.00	1	4 500
Силовой центр1	21 340.00	1	21 340
Силовой центр2	17 210.00	1	17 210
Гантели 1кг	590	4	2 360
Гантели 2кг	990	4	3 960
Сборная гантеля 10кг	2450	3	7 350
Гиря 5 кг	990	2	1 980
Блин стальной 5кг	890	2	1 780
Гриф стальной с обрезиненной рукоятью	850	5	4 250
Всего:		35	241.850

## Прочее

Название	Стоимость руб. ед.	Стоимость всего
Стол рабочий	9 550	19100
Компьютер	19 990	39980
Кресло	7 450	14900
Диван	22 220	22220
Телевизор	19 200	19200
Кран	350	700
Раковина	980	2940
Унитаз	1500	9000
Душ	700	8400
Тумба	4850	19400
Лавка	3240	12960
Кресло массажное	15210	15210
Шкафчики секция	20140	60620
Журнальный стол	6320	6320
Сейф	34520	34520
Зеркало	800	1600
Всего		287070

Итого: сумма всех инвестиций на оборудование составит 528 920 руб.

## 8. Кадровый план

<b>Должность</b>	<b>Кол-во</b>	<b>З/п</b>
Директор	1	30 000
Администратор	1	23 000
Тренер	4	20 000
Массажист	1	20 000
Уборщица	1	15 000
<b>Итого:</b>	<b>8</b>	<b>168 000</b>

## 9. Заключение

Мне было интересно работать над моим проектом, рассматривать различные тонкости этого дела.

Таким образом, я изучила теорию бизнес планирования, составила план удобного спортивного зала, определила перечень своих услуг, описала потребителей и конкурентов, оценила размер инвестиций, составила кадровый план.

## 10.Список источников

- Информация о фитнес клубах Перми <http://www.dkvartal.ru/news/obzor-fitnesscentry-236582464>
- Всё об индивидуальном предпринимательстве <http://indivip.ru/sovety/biznes-plan-kak-ego-napisat.html>
- Филип Котлер «Основы маркетинга» <http://huminst.ru/lib>
- Тренажеры и фитнес [http://www.sportmaster.ru/catalog/trenazhery\\_i\\_fitnes/](http://www.sportmaster.ru/catalog/trenazhery_i_fitnes/)
- Alex fitness <http://www.alexfitness.ru/perm>
- Body club <http://bodyclubperm.ru/>